

	日	月	火	水	木	金	土
① 週目	10/29 定休日	10/30 中鯖石コミセン校	10/31 レベルアップコースのみ	1	2	文化の日 3	4 親子で登山 米山
② 週目	5 定休日	6 アート教室 定休日	7 レベルアップコースのみ	8	9	10	11
③ 週目	12 定休日	13 中鯖石コミセン校	14 レベルアップコースのみ	15	16	17	18 別俣で 遊ぼうの日
④ 週目	19 定休日	20 定休日	21 レベルアップコースのみ	22	勤労感謝日 23	24	25
① 週目	26 定休日	27 定休日	28 レベルアップコースのみ	29	30	12/1	12/2

【お知らせ】◆汗をかきます。服装は脱いだり着たりがしやすいもので。◆お子さんの1時間程度の活動量での飲み物は水か麦茶で。スポーツドリンクを含め、清涼飲料水の常用はおすすめできません。◆メールアドレスを変更された場合は必ずご連絡ください。